



أ.د/ منال كمال عبد الرحمن

البيانات الشخصية

أ.د/ منال كمال عبد الرحمن
الجنسية: مصرية
الحالة: الاجتماعية: متزوجة
موبيل: 01097188854

الوظيفة الحالية

استاذ التغذية بقسم التغذية وعلوم الاطعمه ووكيله كلية الاقتصاد المنزلى لشئون التعليم والطلاب

الاتصال

كلية الاقتصاد المنزلى- جامعه حلوان-قسم التغذية وعلوم الاطعمه-65 المطبعه الاهليه-
كرنيس النيل خلف المركز التجارى
25773299 داخلى 226
البريد الإلكتروني ومواقع الإنترنت
manalrahman@helwan.edu.eg
rahmanmk2002@yahoo.co.uk
www.freewebs.com/manal-rahman

الدرجات العلمية

درجة البكالوريوس (مصر): جيد جداً مرتبة الشرف أول الدفعة جامعة حلوان قسم
التغذية وعلوم الأطعمة 1988

درجة الماجستير (مصر): دراسات بيوكيميائية وغذائية علي حيوانات التجارب المغذاه
علي زيوت التحمير والمضاف اليها مضادات أكسدة طبيعية جامعة حلوان قسم التغذية
وعلوم الأطعمة 1994

درجة الدكتوراه تأثير مستوي فيتامين ك علي السيدات المصابة بالكسور بعد سن انقطاع
الدورة الشهرية

درجة استاذ مساعد بقسم التغذية وعلوم الاطعمة بتاريخ 2008/9/28

درجة استاذ بقسم التغذية وعلوم الاطعمة بتاريخ 2013

درجة البكالوريوس قسم المحاسبه كليه التجاره جامعه القاهره بتقدير عام جيد جد 2013

الخبرة: 23 عاما في مجال تدريس مواد تغذية الإنسان (تغذية علاجية-علوم أطعمه-
مشاريع التخرج) كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان, مدرسة في برامج (Pathways
Egypt) وأشرك مع فريق عمل بجامعة القاهرة بتحويل بعض الكتب الجامعية إلي مواد
تدريبية معتمدة دوليا وقد تم اعتماد 6 برامج تدريبية دوليا وهي: مهارات التفاوض,
التخطيط والرقابة, حل المشاكل وصنع القرار, المحاجة, و مهارات الاتصال و تكوين
الفريق.

✚ **الجامعة البريطانية:** 2001 التحقت بمعهد بلفاست قسم الفنادق فى مجال التغذية لمزيد من التعليم والدراسات التابع لجامعة كوينز بلفاست QUB – المملكة المتحدة.

✚ **التخرج:** حصلت على المستوى الرابع من (National Vocational NVQ Qualification) فى التغذية الفندقية العلاجية

✚ **الاشتراك فى مشروع** اوروبى بانجلترا (FP4) والحصول على جائزه وشهادة من المشروع بعد الانتهاء من دراسة سنة كاملة في ادارة الأعمال ضمن مشروع سيدات الأعمال (Women into Self Employment)

✚ **حصلت على** بكالوريوس التجاره قسم المحاسبه من جامعه القايره 2013 بتقدير عام جيد جدا

المؤلفات العلميه

- ✚ **حقيبة المدرب في " مهارات التفاوض " (معتمدة دولياً).**
- ✚ **حقيبة المدرب "التخطيط والرقابة" (معتمدة دولياً).**
- ✚ **حقيبة المدرب "حل المشاكل وصنع القرار" (معتمدة دولياً).**
- ✚ **حقيبة المدرب "المحاجة" (معتمدة دولياً).**
- ✚ **حقيبة المدرب "مهارات الاتصال" (معتمدة دولياً).**
- ✚ **حقيبة المدرب "تكوين الفريق" (معتمدة دولياً).**
- ✚ **اعداد الأطقمه للمجموعات الفرقة الثالثه رقم الايداع 2010/20731 الرقم الدولى -97717-9762x**
- ✚ **اقتصاديات الغذاء الفرقة الثالثه رقم الايداع 2008/7664**

📖 كتاب تطبيقات الحاسب الالى في مجال التغذية و علوم الأطفمة لطلاب الفرقة الرابعه-قسم

التغذية 2010 / 2011 رقم الايداع 2012/19788

📖 كتاب تطبيقات الحاسب الالى في مجال التخصص لطلاب الفرقة الثانيه-قسم التغذية

2010 / 2011 رقم الايداع 2010/22904

أحد المراجعين النظراء فى عدة دوريات عالمية

- Reviewer in the Journal of Public Health Dresden-Germany
- Reviewer International Journal of Biochemistry and Biotechnology
- Reviewer Journal of the Science of Food and Agriculture
- Reviewer Journal of Medicine and Medical Sciences
- Member in primary care diabetes society-UK and American heart associations
- Peer reviewer Journal of Nutrition Education and Behaviour
- Peer reviewer Preventing Chronic Disease journal
- Peer reviewer in Wiley

الاشتراك فى الجمعيات العلمية

1. عضو فى الجمعية المصرية للتغذية
2. عضو فى جمعية علوم و تكنولوجيا الأغذية
3. عضو فى جمعية تغذية العقل و مكافحة سوء التغذية
4. عضو فى الجمعية الدولية للأطفال والمراهقين المصابون بالسكر International Society for Pediatric and Adolescents Diabetes (ISPAD)

المشاركة فى مشاريع الأبحاث الاوروبيه

- A funded research project under bilateral cooperation scheme between Helwan University and Cyprus University of Technology, Department of Nursing, School of Health "Relationship between Lifestyle and Parents Food Habits and Obesity Prevalence among Primary School Children in Egypt"
- Three proposals that have been submitted with other European partners in 2007 under FP7 programme. Two of them submitted under health theme "Promoting Helathy Behaviours in Children and Adolesecnts" with 11 European partners from Germany, Greece, Italy....this project get through the first stage of evaluation so far 25/03/2007.
- Under FP7 participated in TACT Project "to Conquer Chronic Diseases". TACT obtained 9 points and the threshold was 10.
- The third project was under Agriculture theme; "Diet, Microflora and Immunity" participated equally with Dr Aly R A-Moemin and partners from Spain, Germany, Italy, and Greece... the project did not reach the threshold but may be modified to use under another programme

- Observer of Frame Programme 7 (FP7) for Helwan University
Focal Point, www.helwan.edu.eg/fp7

المشاركة فى المؤتمرات العلميه

- ✚ مؤتمر (Euro Fed Lipid) الذي تم انعقاده بالنمسا عام 2009 وتم عرض بوستر ونشر بحث فى مجله المؤتمر ومرفق ما يفيد ذلك.
- ✚ المؤتمر العلمى العربى بكلية الاقتصاد المنزلى بعنوان "أفاق التعاون العربى لتنميه المجتمع" عام 2012 ومرفق ما يفيد ذلك شهاده تقدير للمشاركة الفعاله
- ✚ المؤتمر العلمى الدولى بكلية الاقتصاد المنزلى بعنوان :علوم الانسان التطبيقيه والتكنولوجيا فى الالفية الثالثه" وذلك فى الفتره من 8-9 مايو 2013

- Malaysian Palm Oil Outreach Seminar 25 October 2011
.Alexandria. Four Season Hotel, Alexandria
- المشاركة Annual conference (Women Shaping Science)
Brussels
- Funding Workshop Proposal Writing for International من
2007/11/ 15-13 المحاضر خبير بريطانى تحت رعايه المعهد البريطانى -
بالقاهره - كلية الطب بجامعة عين شمس
- Egyptian German Tempus Seminar organized by National
Tempus Office Egypt . جامعة حلوان .

شهادات ومكافآت اوروبية

- تم فوزى فى مسابقة أوروبية ضمن المشروع الأوربي الاطار الرابع (من بريطانيا)
(2004/22/10)

Women into Self Employment (WISE programme)

- الحصول على جائزه من بريطانيا (Handmade crystall) لاجتياز
Networking and Support for Small Businesses Unit of the OCU
Level 2 qualification in Running a Small Business 9 credits at level
TWO

- الحصول على جائزه كريستال فى احتفاليه الامتياز المقامه للمتفوقين لحصولى
على (NVQ level 2 and 3 course)

Belfast Institute of Further and Higher Education

- الحصول على شهادة (من بريطانيا)
Learn direct course in Marketing-Win More Business 27/9/2005

- الحصول على شهادة (من بريطانيا)
Intro. To C.O.S.H.H/ Chemical Safety Code / Food Safety Act 1990

الإشراف على الرسائل

1. Effect of supplemented and un-supplemented palm oil with some antioxidants on osteoprotic rats”

تأثير زيت النخيل الغير مدعم و المدعم ببعض مضادات الأكسدة على فئران تعاني من هشاشة العظام

2. The effect of dietary supplement with different levels of coriander seeds in diabetic rats

تأثير الغذاء المدعم بمستويات مختلفة من الكزبرة على الفئران المصابة بالسكر

3. Effect of cooking methods on oxalate levels in spinach fed to rats with calcium oxalates kidney stones

4. Histochemistry study of iron deficiency anemia on some minerals and thyroxin status in rats

دراسة هستوكيميائية لأنيميا نقص الحديد على بعض العناصر المعدنية وحالة الثيروكسين في الفئران

أنشطة خارج الجامعة

- الفوز بالمركز الأول في مسابقه اختراق الضاحيه 2كم وذلك في بطوله احتفالات عيد ثوره يوليو المجيد 2006(الاتحاد المصرى لالعاب القوى)
- القيام بتدريب الطلاب 2009 في جامعة حلوان علي مهارات الاتصال ضمن مشروع الطرق المؤدية الي التعليم العالي- كلية الهندسة جامعة القاهرة.
- الاشتراك في عضوية لجان المقابلات الشخصية بجامعة المنيا 2009 للمتدربين الراغبين في الالتحاق ببرامج مشروع الطرق المؤدية الي التعليم العالي.

- تقديم ندوة بكلية التربية الرياضية بنين للتعريف ببرنامج البحوث والتنمية والابتكار والمصادر التمويلية للأبحاث
- القيام بورشة عمل بكلية التربية الرياضية بنين حول كيفية تسجيل أعضاء هيئة التدريس بالكليه بالموقع الرسمي للبرنامج الأوربي الاطار السابع.
- الاشتراك في تغذية الموقع الالكتروني الخاص بالنقطة المركزية لجامعة حلوان لبرنامج البحوث والتنمية والابتكار.
- استضافني أستوديو الجيب (قناة التعليم العالي) للحديث عن مصادر التمويل للأبحاث العلمية ضمن نشاط النقطة المركزية لجامعة حلوان - Focal point Helwan University.
- شاركت في ندوه بكلية التربية الرياضية بنين للتعريف ببرنامج البحوث والتنمية والابتكار ضمن نشاط النقطة المركزيه لجامعة حلوان.
- الاشتراك في تنظيم الأيام التعريفية بجامعة حلوان (كل الكليات) ببرنامج البحوث والتنمية والابتكار والمصادر التمويلية للأبحاث العلمية.
- القاء ندوة عن التغذية السليمة للأطفال اليتامي بالجيزه تاريخ 15-10-2006.
- أستضافتني القناه الثانية في عدة برامج متنوعة عن التغذية وتمويل الأبحاث العلمية.
- نشر مقالات عن التغذية في العديد من الصحف العربيه . وبالتحديد أثر الغذاء علي صحة الإنسان وخاصة دور مضادات الأكسدة الطبيعية.
- عضو بلجنة اعداد واعتماد برامج مشروع الباثواي كلية الهندسه جامعة القاهرة مايو 2009
- القاء ندوة عن التغذية السليمة في مرحلة المراهقة من سن 13-18 بمدرسة الأورمان الثانوية بالعجوزة 2006/10/15

- تقديم استشارات غذائية مجانية لانقاص الوزن بمركز خدمة المجتمع بجامعة القاهرة فى الفترة من 2006/12/28 حتى 2008/12/28
- القاء ندوة عن التغذية السليمة بكلية التربية النوعية بجامعة القاهرة وعنوانها من "أجل فتاة مصرية رشيقة" وتم اذاعتها بالتلفزيون.
- مقالات فى التغذية فى بعض الصحف المصرية: عنوانين بعض المقالات عن التغذية الصحية و الرياضة فى حالات أمراض القلب والشرايين. الرجيم يوقف نمو الراهق.
- حاصله علي مركز أول عدوللسيدات (4 كم) من مركز شباب الجزيرة ضمن احتفالات ثورة 23 يوليو (2008)
- مدرب بالمركز الثقافي الدولي للتدريب والتنمية (ICC) 2010

الابحاث المنشوره

1. **Manal K Abdel-Rahman** (2006): Effect of Pumpkin Seed (*Cucurbita pepo* L.) Diets on Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Chemical and Morphometric Evaluation in Rats. World Journal of Chemistry 1 (1): 33-40, ISSN 1817-3128.
2. **Manal K Abdel-Rahman** and Ashraf A. Abd El-Megeid(2006): Hepatoprotective Effect of Soapworts (*Saponaria officinalis*), Pomegranate Peel (*Punica*

granatum L) and Cloves (*Syzygium aromaticum* linn) on Rats with CCl₄ Hepatic Intoxication: World Journal of Chemistry 1 (1): 41-46, ISSN 1817-3128.

3. **Manal K Abdel-Rahman**, A. Aboul Anein and A.M.Hussien (2008): Effect of Iron Food Intake on Anaemia Indices; Haemoglobin, Iron and Ferritin among Childbearing Egyptian Females. World Journal of Agriculture Sciences 4(1) 7-12. ISSN 1817-3047.
4. A.R.Abdel-Moemin and **M.K.Abdel-Rahman** (2008). Do Diet Supplements and Diabetes Increase Lipid Oxidation End Produces in Urine? Advances in Biological Research 2(1).
5. **Manal K Abdel-Rahman** (2008): Do Dietary Mixture of olive and sesame oils improve blood glucose, lipid profile and antioxidant status in diabetic Swiss rats. Journal of home economics, Minufiya Univ., 18 (1): (27-41). ISSN 1110-2578.

6. **Manal K. Abdel-Rahman**, Elham M. Mahmoud, Aly R. Abdel-Moemin, Omnia G.A. Rafaat (2009): Re-Evaluation of Individual and Combined Garlic and Flaxseed Diets on Hyperlipidemic Rats. *Pakistan Journal of Nutrition* 8 (1): 1-8.
7. Aly R. Abdel-Moemin, Elham M. Mahamoud, Eman M. Ghalab, **Manal K. Abdel-Rahman** (2008): The potential effect of some dairy products on liver functions, immunity and intestinal microbiota in rats. *Agricultura (Slovenia)* 6: 30 – 37.
8. A. R. Abdel-Moemin, **M.K. Abdel-Rahman**, S.S. El-Marasy (2007): Do Diet Supplements and Diabetes Increase lipid Oxidation End Products in Urine? *Advances in Biological Research, IDOSI* 1(5-6):146-154.
9. Ashraf Abd-El Aziz Abdel-Megeid, Aly Rashad Abdel-Moemin, **Manal Kamal Abdel-Rahman**, Rasha Mahmoud Arafa (2009): Do diets supplemented with

common herbs alleviate the symptoms of rich fructose diet in rats? *Agricultura.(Slovenia)* 7: 24-30.

10. **Manal K Abdel-Rahman** (2010): Influence of dietary fat on renal function, lipid profile, sex hormones, and electrolyte balance in rats. *Eur. J. Lipid Sci. Technol.* 112, 1166–1172. DOI: 10.1002/ejlt.200900297

11. **Manal K Abdel-Rahman**(2011): Can apricot kernels fatty acids delay the atrophied hepatocytes from progression to fibrosis in dimethylnitrosamine (DMN)-induced liver injury in rats?. *Lipids in Health and Disease.* **10**:114. Doi:10.1186/1476-511X-10-114.

12. Aly R Abdel-Moemin, **Manal K Abdel-Rahman** Eman Mokabel · Elham M Mahmoud (2008): Is There a Relationship between the Types of Oil Consumed and Brain and Serum Lipid Profile of Hyperlipidemic Rats? *The New Egyptian Journal of Medicine.* 39(4): 383-390.

13. Rasha M. Arafa , Mona Massoud El-Said, **Manal K Abdel-Rahman**, Ashraf A. Abd EL-Megeid (2010): Carbon tetrachloride – induce hepatotoxicity in rats: The potential effect of bread supplemented with dandelion (*Taraxacum Officinale*) on the nutritional status. *Agricultura*. 2010, 8: 23-32.
14. **Manal K. Abdel-Rahman** and Lamiaa A. Ahmed (2012): Effects of Dietary Broad Bean and Red Onion Intake on Weight Loss Properties in Obese Rats. *Egypt.J. of Nutrition and Health*. 7 (1): 99-111.
15. **Manal K Abdel-Rahman** (2012): The positive effect of dietary egg phospholipids on plasma lipid profile in rats fed cholesterol. *Home Economics Magazine*. (28):1-12.
16. **Manal K Abdel-Rahman**(2013): Effect of Red Cabbage Vinegar on Ethylene Glycol-Induced Hyperoxaluric Rats. *Egypt.J. of Nutrition and Health*. 7 (1): 99-111.

17. Atiat M EL- Bahay; Ashraf A. A. EL-Megeid; **Manal K Abdel-Rahman** and Heba A. E. Mostafa Rostom (2011): Effect of Different Levels of Green and Dried *Coriandrum Sativum* on Lipid Profile and Liver Enzymes in Diabetic Rats. Journal of Home Economics. 2011, 21(3): 83-98.