

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السيرة الذاتية

للدكتورة/ إيناس زيدان عبده عبد الله

البيانات الشخصية:

- الاسم : إيناس زيدان عبده عبد الله
- الوظيفة : أستاذ بقسم التغذية وعلوم الأطعمة- كلية الاقتصاد المنزلي -
جامعة حلوان
- تاريخ الميلاد : ١٤/٣/١٩٧٠م
- الجنسية : مصرية
- الديانة : مسلمة
- الحالة الاجتماعية : متزوجة
- التليفون : ٠١٠٠٥٠٣١٢١١
- البريد الإلكتروني : izaa70@hotmail.com

المؤهلات العلمية:

- بكالوريوس الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة دور مايو سنة ١٩٩٠ بتقدير عام جيد جداً مع مرتبة الشرف "الأولى" من كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان.
- ماجستير في الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة سنة ١٩٩٦ من كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان وعنوان الرسالة "تأثير اليود على الجهاز التناسلي الذكري والأنثوي للفئران الغير بالغة".

"Effect of Iodine on Male and Female Reproductive Organs of Immature Rats".

- دكتوراه الفلسفة في الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة سنة ٢٠٠٠م من كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان وعنوان الرسالة "نمط النقص الغذائي للأطفال في سن ما قبل الدراسة المترددين على إحدى مراكز الرعاية الغذائية بالقاهرة.

"Pattern of Dietary Deficiencies in Preschool Children Attending Nutritional Rehabilitation Center in Cairo".

التدرج الوظيفي:

- معيدة بكلية الاقتصاد المنزلي - قسم التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان من ١٩٩٠/١٢/١٦ م إلى ١٩٩٦/٦/٦ م.
- مدرس مساعد بكلية الاقتصاد المنزلي - قسم التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان من ١٩٩٦/٦/٦ م إلى ٢٠٠٠/١١/٢٦ م.
- مدرس بكلية الاقتصاد المنزلي - قسم التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان من ٢٠٠٠/١١/٢٦ م إلى ٢٠٠٦/٢/٢٦ م.
- أستاذ مساعد بكلية الاقتصاد المنزلي - قسم التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان من ٢٠٠٦/٢/٢٦ م إلى ٢٠١٣/٢/٢٦ م.
- أستاذ بكلية الاقتصاد المنزلي - قسم التغذية وعلوم الأطعمة - جامعة حلوان من ٢٠١٣/٢/٢٦ حتى تاريخه.

الإعارات:

- إعاره للعمل كأستاذ مشارك بقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم - المملكة العربية السعودية خلال الفترة من ١٤٣٠/١٠/٥ هـ الموافق ٢٠٠٩/٩/٢٤ م إلى ١٤٣٥/١٠/١٦ هـ الموافق ٢٠١٤/٨/١٣ م.

الأعمال الأكاديمية والتدريس:

أولاً: المقررات التي تم تدريسها بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان:

التدريس لمرحلة البكالوريوس:

برنامج التغذية وعلوم الأطعمة:

* تدريس المقررات الدراسية النظرية الآتية:

- | | |
|--------------------|---|
| - تغذية فئات حساسة | (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية وشعبة التربيوي). |
| - مشروع | (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية). |
| - تغذية متقدمة ١ | (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية). |
| - تغذية متقدمة ٢ | (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية). |
| - تنقيف تغذوي | (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية). |
| - تربية غذائية | (الفرقة الرابعة - شعبة التربيوي). |
| - إقتصاديات غذاء | (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية). |
| - حفظ الأطعمة | (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية وشعبة الإدارة). |

- مدخل اقتصاد منزلي (الفرقة الأولى - شعبة عامة).
- * **تدريس المقررات الدراسية العملية الآتية:**
- تغذية علاجية (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية).
- تغذية فئات حساسة (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية وشعبة التربيوي).
- مشروع (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية).
- تقنين غذائي (الفرقة الرابعة - شعبة التغذية).
- حفظ الأطعمة (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية وشعبة الإدارة).
- طهي جماعات (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية).
- طهي تجريبي (الفرقة الثالثة - شعبة التغذية).
- تغذية الإنسان (الفرقة الثانية - شعبة التغذية).
- * **التربية العملية لطالبات الفرقة الثالثة والفرقة الرابعة الشعبة التربيوية.**
- * **التدريب الصيفي لطلاب الفرقة الثانية - شعبة التغذية في بعض المستشفيات.**
- * **التدريب الصيفي لطلاب الفرقة الثالثة - شعبة التغذية في بعض دور المسنين.**

برنامج التغذية العلاجية:

- * **تدريس مقرر Professional Ethics (المستوى الثالث):** وقد تم إعداد توصيف للمقرر، ومصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر.
- * **تدريس مقرر Advanced Nutrition I (المستوى الثالث).**
- * **تدريس مقرر Drug & Nutrient Interaction (المستوى الثالث).**

التدريس لمرحلة الدراسات العليا:

- إدارة التغذية في المؤسسات (دبلوم غذائيات المستشفيات).
- تغذية متقدمة (ماجستير تغذية).
- حلقات بحث متقدم (دكتوراه تغذية).
- المغذيات ذات التأثير الدوائي (دكتوراه تغذية).

ثانياً: المقررات التي تم تدريسها بقسم التغذية وعلوم الأطعمة- كلية التصاميم والاقتصاد المنزلي- جامعة القصيم:

التدريس لمرحلة البكالوريوس:

- * **تدريس المقررات الدراسية النظرية الآتية:**

- تغذية علاجية (المستوى الثامن).
- مناهج البحث العلمي. (المستوى السابع).
- تخطيط وتحليل وجبات (المستوى الخامس).
- علوم الأطعمة التجريبية (المستوى الرابع).
- أسس إعداد العجائن (المستوى الثالث).
- أسس إعداد الأطعمة (المستوى الأول).

* تدريس المقررات الدراسية العملية الآتية:

- بحث تطبيقي (المستوى الثامن).
- تخطيط وتحليل وجبات (المستوى الخامس).
- علوم الأطعمة التجريبية (المستوى الرابع).
- أسس إعداد الأطعمة (المستوى الأول).

التدريس لمرحلة الدراسات العليا:

- تغذية إنسان متقدم (ماجستير تغذية الإنسان).
- مناقشات (ماجستير تغذية الإنسان).

الكتب المؤلفة:

- المشاركة مع آخرون في تأليف مذكرة في مادة مدخل الاقتصاد المنزلي للفرقة الأولى بعنوان "مدخل في علم الاقتصاد المنزلي" رقم الإيداع/١٧٤٢١/٢٠٠٣م.
- المشاركة مع آخرون في إعداد الجزء التطبيقي لمادة تغذية الفئات الحساسة للفرقة الرابعة للعام الجامعي ٢٠٠٦-٢٠٠٧م.
- تأليف كتاب بعنوان "التغذية الوقائية" رقم الإيداع/١٣٥٦٨/٢٠١٢م.

الإشراف على الرسائل العلمية:

- الاشتراك في الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الدارسة/ إيمان السيد محمود السروي المعيدة بقسم التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان المسجلة بتاريخ

٢٠١٢/٢٠م وعنوان الرسالة "تأثير الغذاء منخفض الدهون من مصادر مختلفة على الفئران المصابة بارتفاع مستوى الكوليسترول والمصابة بالفشل الكلوي الحاد".

"The Effect of Low Fat Diet from Different Kinds on Hypercholesterolemic and Acute Renal Failure Rats".

وقد تم مناقشة الرسالة وتاريخ المنح ٢٨/٨/٢٠٠٥م.

- الاشتراك في الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الدارسة/ منى عمر عبد الله سلمان المعينة بقسم التغذية وعلوم الأطعمة- كلية التصاميم والاقتصاد المنزلي- جامعة القصيم المسجلة بتاريخ ٥/٦/١٤٣٣هـ وعنوان الرسالة "دراسة على الاتجاهات والمشاكل الغذائية لتلميذات المرحلة الابتدائية وعلاقتها بالتحصيل الدراسي بمنطقة القصيم".

"A study on Nutritional Trends and Problems of Primary Schoolgirls and Their Relation to the Scholastic Achievement in Qassim Region".

وقد تم مناقشة الرسالة بتاريخ ٣/٨/١٤٣٥هـ.

- الاشتراك في الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الدارسة/ نيروز عبد الرحمن سليم بكالوريوس الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان المسجلة بتاريخ ٢١/٢/٢٠١٦م وعنوان الرسالة "تقييم النشاط المضاد لمرض السكري والمضاد للأكسدة لمستخلص فاكهة بيل (*Aegle marmelos* L. Correa) في الفئران المصابة بالسكري". "Evaluation of Antidiabetic and Antioxidant Activity of Bael Fruit (*Aegle marmelos* L. Correa) Extract in Diabetic Rats".

- الاشتراك في الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الدارسة/ رنا حسن بكر سليمان بكالوريوس الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان المسجلة بتاريخ ٢١/٣/٢٠١٦م وعنوان الرسالة "تأثير التغذية بأوراق نبات الحسيكة على التسمم الكبدي الحاد المُحدث تجريبياً في الفئران". "Effect of Dietary *Bidens pilosa* L. leaves on Experimentally Induced Acute Liver Toxicity in Rats".

- الاشتراك في الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الدارسة/ سلوى سلامة حافظ عبد الظاهر
المعيدة بقسم التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان المسجلة بتاريخ
٢٠١٦/١٢/١٩م وعنوان الرسالة "فعالية مستخلص فاكهة كمكوات ضد التسمم الكبدي المُحدث
بإشعاع جاما في ذكور الفئران". "Efficiency of Kumquat Fruit Extract against
Gamma Irradiation-Induced Hepatotoxicity in Male Rats".

الإشراف على الأبحاث العلمية:

- الإشراف على مشروعات التخرج لطلبة وطالبات الفرقة الرابعة شعبة التغذية وعلوم الأطعمة بكلية
الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان للأعوام الجامعية ٢٠٠٧/٢٠٠٨م، ٢٠٠٨/٢٠٠٩م.
- الإشراف على عدد من أبحاث طالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد
المنزلي المشاركات في المؤتمر العلمي الأول لطلبة وطالبات التعليم العالي والذي عقد في
الرياض في الفترة من ١٤٣١/٣/١٥ هـ إلى ١٤٣١/٣/١٨ هـ.
- الإشراف على عدد من أبحاث طالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد
المنزلي المشاركات في المؤتمر العلمي الثاني لطلبة وطالبات التعليم العالي (محور العلوم
الصحية) والذي عقد في جدة في الفترة من ١٤٣٢/٤/٢٣ هـ إلى ١٤٣٢/٤/٢٦ هـ.
- * وقد حصد بحث بعنوان "الدور الوقائي لعسل النحل ضد الاضطرابات الفسيولوجية الناتجة عن
بعض المواد الملونة الاصطناعية المضافة للأغذية"
"Protective Role of Honey Bees against Physiological Disorders Resulting
from Some Synthetic Food Colorant Additives".
المركز الرابع على مستوى جامعة القصيم وتأهل للمشاركة في مؤتمر جدة.
- الإشراف على عدد من أبحاث طالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد
المنزلي المشاركات في الملتقى التحضيري الثالث الخاص بالمؤتمر العلمي الثالث لطلبة وطالبات
التعليم العالي (محور العلوم الصحية) والذي عقد في القصيم في الفترة من ١٤٣٣/٦/١ هـ إلى
١٤٣٣/٦/٢ هـ.
- * وقد حصد بحث بعنوان "تقييم فعالية الزعفران كمضاد للأكسدة ضد التأثيرات السمية الناتجة
عن التعرض للألمنيوم"

"Evaluation of the Efficiency of Saffron (*Crocus sativus* L.) as Antioxidant against Toxicity Resulting from Aluminium Exposure".

المركز الأول على مستوى جامعة القصيم.

تحكيم الأبحاث والمشاريع العلمية:

- المشاركة في تحكيم عدد من الأبحاث العلمية الخاصة بالمؤتمر العلمي الثاني لطلاب وطالبات التعليم العالي بالمملكة (مرحلة البكالوريوس، والماجستير والدكتوراه) والذي عقد في جدة في الفترة من ١٤٣٢/٤/٢٣ هـ إلى ١٤٣٢/٤/٢٦ هـ .

- المشاركة في تحكيم عدد من المشاريع البحثية في مجال التغذية التابعة لمركز بحوث كلية التصاميم والاقتصاد المنزلي والمقدمة لعمادة البحث العلمي بجامعة القصيم بتاريخ ١٤٣٣/٢/٩ هـ وعناوينها كالتالي:

- "استخلاص بعض مضادات الأكسدة ومواد فعالة من الأعشاب والنباتات الطبية ودراسة تأثيرها البيولوجي لعلاج السمنة على فئران التجارب.

"Extract of Some Antioxidants and Active Substances from Herbs and Medicinal Plants and Study their Biological Effects for the Treatment of Obesity in Experimental Rats".

- "التدخل الغذائي لضبط ميزان المحفزات الخلوية Th1/Th2 وكورتيزون الشعر وجدول تصنيف الإجهاد لطالبات كلية التصاميم والاقتصاد المنزلي بالقصيم: الآثار المترتبة على أنسجة نظام الإجهاد في الفئران البيضاء".

"Nutritional Adjustment of Th1/Th2 Cytokine Balance, Hair Cortisone and Rating Scale Among Students Stress of Faculty of Designs and Home Economics in Qassim University : Impact on Tissue Stress System of Albino Rats".

الشهادات:

- الحصول على الرخصة الدولية لقيادة الحاسب (ICDL) بتاريخ ٢٠٠٧/٤/٢٥ م.
(International Computer Driving Licence).

المشروعات:

- عضواً في الفريق التنفيذي لمشروع إنشاء وحدة لتوكيد الجودة بكلية الاقتصاد المنزلي-جامعة حلوان (QAAP) في الفترة من شهر أغسطس ٢٠٠٨ م إلى شهر فبراير ٢٠٠٩ م.

- عضواً بمركز بحوث كلية التصاميم والاقتصاد المنزلي عن قسم التغذية وعلوم الأطعمة في الفترة من ١٤٣٢/١/٩هـ إلى ١٤٣٥/١٠/١٦هـ.

الدورات التدريبية وورش العمل:-

أولاً: الدورات التدريبية وورش العمل التي تم المشاركة فيها بالإعداد وإلقاء محاضرات:

- المشاركة في فعاليات الدورة التدريبية التي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان في الفترة من ٢٠٠٦/٥/٣م إلى ٢٠٠٦/٥/١٠م ضمن فعاليات مشروع تحسين جودة التعليم في مجال التغذية وعلوم الأطعمة بعنوان "مهارات في إعداد وتقييم المخبوزات".
- المشاركة في الدورات التدريبية للتغذية العلاجية والتثقيف التغذوي والتي عقدت بدار ضيافة جامعة عين شمس في الفترة من ٢٠١٠/٧/١٣م - ٢٠١١/٧/٦م، والفترة من ٢٠١١/٧/٦م بإلقاء محاضرتين الأولى بعنوان "التغذية العامة، البدائل الغذائية والمجموعات الغذائية".
"General nutrition, food exchange and food groups".
والثانية بعنوان "الرعاية الغذائية لمرضى الفشل الكلوي المعاشين على الغسيل الدموي".
"Nutritional care for hemodialysis patients"
- إقامة ورشة عمل خاصة لطالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم المشاركات في المؤتمر العلمي الثاني لطلبة وطالبات التعليم العالي بجدة بتاريخ ١٤٣١/١٢/٣هـ الموافق ٢٠١٠/١١/٩م بعنوان "مهارات كتابة البحث العلمي".
- المشاركة في ورشة عمل لتحديد رؤية ورسالة وأهداف ومقررات الأقسام المقابلة لقسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بالجامعات العالمية بتاريخ ١٤٣٢/٤/٢٦هـ.
- المشاركة في ورشة عمل لتفريغ الاستبيانات الخاصة بطالبات مرحلة البكالوريوس بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم لتقييم المقرر وأستاذ المقرر وتحليلها باستخدام برنامج التحليل الإحصائي SWOT لتحديد نقاط القوة والضعف والفرص والتهديدات لإعداد الخطة الإستراتيجية بتاريخ ١٤٣٢/٤/٢٨هـ.
- إقامة دورة تدريبية لطالبات قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم يومي الإثنين الموافق ١٤٣٣/٣/٢٨هـ والسبت الموافق ١٤٣٣/٤/٣هـ بعنوان "استخدام الإنترنت وتكنولوجيا المعلومات لخدمة البحث العلمي".

- إقامة دورة تدريبية لطالبات الفرقة الرابعة قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي خلال الفصل الدراسي الأول والثاني للعام الجامعي ١٤٣٣/١٤٣٤هـ بعنوان "أساسيات البحث العلمي".
- إقامة دورة تدريبية لطالبات الفرقة الرابعة قسم التغذية وعلوم الأطعمة بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي بتاريخ ٢١-٢٢/١/١٤٣٥هـ بعنوان "أسس الكتابة العلمية".

ثانياً: الدورات التدريبية وورش العمل التي تم المشاركة فيها بالحضور:

- الدورات التدريبية التي عقدت بمركز تكنولوجيا المعلومات "HEEPF" **"Enhancing the Use of Teaching Technologies and Facilities at Helwan University"**.

في مقر جامعة حلوان بالمهندسين وعناوينها كالتالي :

* **الدورة الأولى:** في الفترة من ٢٦/٢/٢٠٠٥م إلى ٥/٣/٢٠٠٥م بعنوان "استخدام الكمبيوتر والوسائط المتعددة في إعداد العروض التقديمية".

"The usage of computers and multi media in the preparation of lectures and presentations".

* **الدورة الثانية:** في الفترة من ١٧/٣/٢٠٠٥م إلى ٢٤/٣/٢٠٠٥م بعنوان "استخدام برامج الجداول الإلكترونية لإدارة المقررات".

"Use of e-tables in curricula management".

* **الدورة الثالثة:** في الفترة من ٣/٥/٢٠٠٥م إلى ١٠/٥/٢٠٠٥م بعنوان "استخدام متصفح الإنترنت - البريد الإلكتروني - مجموعات المناقشة".

"Use of web-browser, e-mailing, discussion groups".

* **الدورة الرابعة:** في الفترة من ٢١/٦/٢٠٠٥م إلى ٢٨/٦/٢٠٠٥م بعنوان "إنشاء صفحات الإنترنت - والبحث في شبكة الإنترنت".

"The usage of the internet as an access to advanced information on academic curricula and development of web pages".

- دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات التي عقدت في المبنى الإداري بجامعة حلوان وعناوينها كالتالي:

- **الدورة الأولى:** في الفترة من ٧/٥/٢٠٠٥م إلى ٩/٥/٢٠٠٥م بعنوان "مهارات العرض الفعال".
- **الدورة الثانية:** في الفترة من ١١/٦/٢٠٠٥م إلى ١٤/٦/٢٠٠٥م بعنوان "مهارات الاتصال الفعال".

• **الدورة الثالثة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٤/٣٠م إلى ٢٠٠٦/٥/٤م بعنوان "التدريس باستخدام التكنولوجيا".

• **الدورة الرابعة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٥/٧م إلى ٢٠٠٦/٥/٩م بعنوان "الشئون القانونية".

• **الدورة الخامسة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٥/١٠م إلى ٢٠٠٦/٥/١١م بعنوان "الساعات المعتمدة".

• **الدورة السادسة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٦/٢١م إلى ٢٠٠٦/٦/٢٢م بعنوان "إدارة الاجتماعات".

• **الدورة السابعة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٦/٢٥م إلى ٢٠٠٦/٦/٢٧م بعنوان "الجوانب المالية".

• **الدورة الثامنة:** في الفترة من ٢٠٠٦/٧/٢م إلى ٢٠٠٦/٧/٤م بعنوان "تقييم التدريس".

• **الدورة التاسعة:** في الفترة من ٢٠٠٧/٤/٢٢م إلى ٢٠٠٧/٤/٢٤م بعنوان "اقتصاديات وتسويق وتمويل البحوث".

• **الدورة العاشرة:** في الفترة من ٢٠٠٧/٤/٢٩م إلى ٢٠٠٧/٥/٢م بعنوان "توكيد الجودة والاعتماد".

• **الدورة الحادية عشر :** في الفترة من ٢٠٠٨/٣/١٦م إلى ٢٠٠٨/٣/١٨م بعنوان "مشروعات البحوث التنافسية المحلية والعالمية " .

- **ورش العمل التي عقدت بمركز تطوير التعليم الجامعي - كلية التربية - جامعة عين شمس وبياناتها كالتالي:**

• **الورشة الأولى:** بتاريخ ٢٠٠٣/٤/٦م بعنوان "التدريس الجامعي طبيعته ومفاهيمه ومهاراته وتطويره".

• **الورشة الثانية:** بتاريخ ٢٠٠٤/٣/٢٣م بعنوان "المنهج الجامعي: أسس بنائه ومكوناته وواقع المنهج الجامعي الآن وسبل تطويره".

• **الورشة الثالثة:** بتاريخ ٢٠٠٤/٤/٦م بعنوان "التدريس الجامعي: طبيعته ومفاهيمه ومهاراته وتطويره".

- **الدورات التدريبية التي عقدت بالمكتبة القومية الزراعية المصرية وبياناتها كالتالي :**

• **الدورة الأولى:** في الفترة من ٢٠٠٤/٥/٢٥م إلى ٢٠٠٤/٥/٢٦م بعنوان "تنمية مهارات الباحثين في استخدام الانترنت وتكنولوجيا المعلومات لخدمة البحث العلمي".

- **الدورة الثانية:** في الفترة من ٢٠٠٥/٣/٥ م إلى ٢٠٠٥/٣/١٣ م بعنوان "الكتابة العلمية الأسس والتطبيق".
"Scientific Writing Skills"
- الدورة التدريبية التي عقدت بمركز تكنولوجيا المعلومات بالمهندسين في الفترة من ٢٠٠٦/١١/١٨ م إلى ٢٠٠٦/١٢/١٠ م ضمن فعاليات مشروع تحسين جودة التعليم في مجال التغذية وعلوم الأطعمة بعنوان "رفع قدرات أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم في مجال استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في التدريس".
- ورشة عمل ضمن فعاليات مشروع إنشاء وحدة توكيد الجودة بكلية الاقتصاد المنزلي والتي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان بتاريخ ٢٠٠٦/١٢/١٨ م.
- ورشة عمل بعنوان "استخراج دواء لعلاج الفيروس الكبدي C من النباتات الطبية المصرية" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٢٠٠٧/٥/٢١ - ٢٠ م.
- دورة "التحليل الإحصائي باستخدام البرنامج الجاهز (SPSS)" بمعهد الدراسات والبحوث الإحصائية - جامعة القاهرة في الفترة من ٢٠٠٩/١/٣١ م إلى ٢٠٠٩/٢/١٤ م.
- دورة بعنوان "Basics of Renal Transplantation" " بدار الضيافة - جامعة عين شمس في الفترة من ٢٩ يونية إلى ١ يوليو ٢٠١١ م.
- ورشة عمل تعريفية خاصة بزيارة المحكمين الخارجيين لتقييم جامعة القصيم والتي عقدت بقاعة الاحتفالات (أ) بالمبنى الرئيسي للجامعة بتاريخ ٢٠١٠/١٠/٢٢ هـ.
- دورة "التوعية الصحية" بمستشفى سليمان الحبيب بالقصيم في الفترة من ١٤٣١/٣/١٣ هـ إلى ١٤٣١/٣/١٤ هـ .
- دورة تدريبية بعنوان "استخدام البرامج الإلكترونية في تخطيط وتحليل الوجبات" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ١٤٣١/٣/١٥ هـ.
- دورة تدريبية بعنوان "استخدام الميكروبات النافعة في الأغذية" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ١٤٣١/٣/٢١ هـ.
- دورة تدريبية بعنوان "مخاطر الإنترنت وأسلوب الوقاية منها" والتي عقدت بكلية العلوم والآداب (الأقسام العلمية) - جامعة القصيم بتاريخ ١٤٣١/٤/١٩ هـ.
- دورة تدريبية بعنوان "تجميل الأطعمة" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم في الفترة من ١٤٣١/٤/٢٠ هـ إلى ١٤٣١/٤/٢٢ هـ.

- ورشة عمل في مجال دعم البحوث بعنوان " تقديم الأبحاث بمدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية" والتي عقدت بمسرح النشاط للطالبات بجامعة القصيم بتاريخ ١٤٣٢/٦/٢٢هـ.
- التدريب النظري والعملي في "برنامج السلامة المهنية في مكان العمل" بتاريخ ١٧-٢٨/١/١٤٣٤هـ.
- دورة تدريبية بعنوان "مهارات إعداد التقارير" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي- جامعة القصيم بتاريخ ١٤٣٤/٤/٢٩هـ.
- ورشة عمل بعنوان " مهارات إتخاذ القرار" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي- جامعة القصيم بتاريخ ١٨/٦/١٤٣٤هـ.
- ورشة عمل بعنوان " تصميم وإعداد المقررات الإلكترونية" والتي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي بتاريخ ١٤٣٤/١١/٣هـ وللجزء النظري، وتاريخ ١٤٣٤/١١/١٢هـ للجزء العملي.
- برنامج تدريبي بعنوان " مهارات استخدام قواعد المعلومات والمصادر الالكترونية الحديثة المتاحة في موقع جامعة القصيم" والتي عقدت ضمن برنامج عمادة شئون المكتبات بالتنسيق مع المكتبة العامة بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي بتاريخ ١٤٣٥/٢/٨هـ.
- دورة تدريبية على استخدام قواعد البيانات المتاحة ببنك المعرفة المصري والتي عقدت بقاعة المكتبة الموسيقية بالمكتبة المركزية بجامعة حلوان بتاريخ ١٨/٤/٢٠١٦م.

الندوات العلمية:

أولاً: الندوات العلمية التي تم المشاركة فيها بإلقاء محاضرات:

- ١- المشاركة في الندوة التي عقدت بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم ضمن فعاليات الاحتفال بيوم الغذاء العالمي بتاريخ ١٤٣١/١١/٨هـ الموافق ٢٠١٠/١٠/١٦م بإلقاء محاضرة بعنوان "الوقاية من السرطان عن طريق الغذاء".
- ٢- المشاركة في الندوة التي عقدت بكلية العلوم والآداب (الأقسام العلمية) - جامعة القصيم بتاريخ ١٤٣٣/٥/١٢هـ بعنوان "تأثير التغذية السليمة على الحالة الصحية والنفسية للإنسان" بإلقاء محاضرة بعنوان "أسس التغذية السليمة".

ثانياً: الندوات العلمية التي تم المشاركة فيها بالحضور:

- ١- ندوة بعنوان "معايير التميز في البحث العلمي" والتي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان بتاريخ ٢١ إبريل ٢٠٠٣م.

- ٢- ندوة بعنوان "التحالف الدولي لمكافحة الجوع وسوء التغذية" والتي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان بتاريخ ١٥ أكتوبر ٢٠٠٣ م.
- ٣- ندوة بعنوان "الاستفادة من مخلفات التصنيع الغذائي والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٢٥ سبتمبر ٢٠٠٤ م.
- ٤- ندوة بعنوان "التنوع البيولوجي في خدمة الأمن الغذائي" والتي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان بتاريخ ١٦ أكتوبر ٢٠٠٤ م.
- ٥- ندوة بعنوان "الالتهاب الكبدي الفيروسي - B" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٢ إبريل ٢٠٠٥ م.
- ٦- ندوة بعنوان "البحوث الطبية في الوطن العربي _ أوجه التعاون" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٥ إبريل ٢٠٠٥ م.
- ٧- ندوة بعنوان "تفعيل دور الاقتصاد المنزلي في خدمة المجتمع" والتي عقدت بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان بتاريخ ١٨ إبريل ٢٠٠٥ م.
- ٨- ندوة بعنوان "الجديد في مرض السكر" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ١٩ إبريل ٢٠٠٥ م.
- ٩- ندوة بعنوان "صحة العظام" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٢٦ إبريل ٢٠٠٥ م.
- ١٠- ندوة بعنوان "Inflammatory Cytokines and the Endocannabinoid System as a Risk Factor of Coronary Heart Disease" والتي عقدت بدار الضيافة - جامعة عين شمس تحت رعاية اللجنة القومية للعلوم الفسيولوجية التابعة لأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا. بتاريخ ٣١ يوليو ٢٠٠٥ م.
- ١١- ندوة بعنوان "انعكاس المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية على صحة الطفل المصري في الأعوام السابقة" والتي عقدت بالمعهد القومي للتغذية بتاريخ ٥ إبريل ٢٠٠٦ م.
- ١٢- ندوة بعنوان "التغذية في الصحة والمرض" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٢٧ إبريل ٢٠٠٦ م.
- ١٣- ندوة بعنوان "سلامة الغذاء في مصر" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٣٠ مايو ٢٠٠٦ م.

- ١٤- ندوة بعنوان "الجديد في مكسبات الطعم والرائحة" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٢٨ يونية ٢٠٠٦م.
- ١٥- ندوة بعنوان "التغذية العلاجية لمرضى الكبد" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٣ يوليو ٢٠٠٦م.
- ١٦- ندوة بعنوان "السلامة والصحة المهنية ومكافحة العدوى" والتي عقدت بالمعهد القومي للتغذية بتاريخ ١٨ سبتمبر ٢٠٠٦م.
- ١٧- ندوة بعنوان "البن السرسوب في التغذية والعلاج" والتي عقدت بالمعهد القومي للتغذية بتاريخ ٧ مايو ٢٠٠٧م.
- ١٨- ندوة بعنوان "الأغذية العضوية والوظيفية" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ١٠ مارس ٢٠٠٨م.
- ١٩- ندوة بعنوان "الإضافات الغذائية في الصناعات اللبنية" والتي عقدت بالمركز القومي للبحوث بتاريخ ٣٠ يونية ٢٠٠٩م.
- ٢٠- ندوة بعنوان "إكسب صحتك واخسر وزنك" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ٢٤/٣/١٤٣٢هـ.
- ٢١- ندوة بعنوان "الأغذية الوقائية" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ٧/٤/١٤٣٢هـ.
- ٢٢- ندوة بعنوان "مرض السكري" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ٩/٤/١٤٣٢هـ.
- ٢٣- ندوة بعنوان "الإسعافات الأولية" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ١٩/٥/١٤٣٢هـ.
- ٢٤- ندوة بعنوان "الرعاية الغذائية لمرضى الكلى" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ٢٢/٣/١٤٣٣هـ.
- ٢٥- ندوة بعنوان "تغيير النمط الغذائي وتأثيره على الحالة النفسية" والتي عقدت بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم بتاريخ ٢٧/٣/١٤٣٣هـ.

٢٦- ندوة المعهد القومي للتغذية بالتعاون مع جمعية تغذية العقل ومكافحة سوء التغذية بعنوان "الأغذية والمشروبات الشعبية" والتي عقدت بالمعهد القومي للتغذية بتاريخ ٢٦ مايو ٢٠١٥م.

٢٧- ندوة بعنوان "التغذية والأمن الغذائي" والتي عقدت بقاعة مؤتمرات المركز الإقليمي للأغذية والأعلاف بمركز البحوث الزراعية بتاريخ ٢٧ مارس ٢٠١٦م.

المؤتمرات العلمية:

أولاً: المؤتمرات التي تم المشاركة فيها بعرض أبحاث:

١- المشاركة في المؤتمر العلمي الثامن والعشرون للجمعية المصرية لعلم الأنسجة والخلايا بتاريخ ٣٠ ديسمبر ٢٠٠٤م بإلقاء بحث بعنوان:

Bees Honey Abolishes the Physiological Disorders Induced by Some Synthetic Food colorants Additives Administered to Young Male Albino Rats.

٢- المشاركة في المؤتمر الدولي الثاني لشعبة بحوث الصناعات الصيدلانية والدوائية والذي عقد بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٧-٩ مارس ٢٠٠٥م بعنوان "الأبحاث التطبيقية وصناعة الدواء"

"Applied Research for Drug Industry"

بعرض بحثين بعنوان:

- I-Borage Oil Extract Alters Serum and Hepatic Lipid Levels in Hypercholesterolemic Rats.
- II- Lycopene as Antioxidant Ameliorates Nephrotoxic Damage-Induced by Gentamicin as Aminoglycoside Antibiotic in Young and Adult Male Albino Rats.

٣- المشاركة في المؤتمر الدولي الرابع لشعبة بحوث الصناعات الصيدلانية والدوائية والذي عقد بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٣-٥ مارس ٢٠٠٩م بعنوان "البحوث والتطوير في مجال الدواء : التحديات الراهنة".

" Research and Development in Drugs : Current Challenges "

بالقاء بحث بعنوان :

- Evaluation of Hypoglycemic Activity of *Opuntia Dillenii* Haw Fruit Juice in Streptozotocin-Induced Diabetic Rats.

٤- المشاركة في مؤتمر الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر والذي عقد بدار ضيافة جامعة عين شمس بتاريخ ٢٢ نوفمبر ٢٠١٠م بعنوان "اليوم العالمي لمرض السكري"

" World Diabetes Day"

بإلقاء بحث بعنوان :

- Hypoglycemic efficacy of aqueous and alcoholic extract of *Eugenia jambolana* fruit pulp in experimental diabetic rats.

٥- المشاركة في المؤتمر الدولي التاسع لشعبة البحوث الطبية والذي عقد بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٢٠-٢٢ ديسمبر ٢٠١٠م بعنوان "التغذية والصحة"

" Nutrition and Health"

بعرض بحثين بعنوان:

- I- Effect of *salvia officinalis* L. (sage) Herbs on Osteoporotic Changes in Aged Non-Cycling Female Rats.
- II- Grape Seed Extract Alleviate Reproductive Toxicity Caused by Aluminium Chloride in Male Rats.

ثانياً: المؤتمرات التي تم المشاركة فيها بالحضور:

١- المؤتمر الدولي الأول لشعبة بحوث الصناعات الغذائية والتغذية بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ١٨-٢٠ إبريل ٢٠٠٣م بعنوان "غذاء لصحة أفضل".

٢- مؤتمر "Egyptian Group for Study of Obesity & its Complications" بتاريخ ٣١ يوليو ٢٠٠٣م بعنوان "السكر والسمنة" "Diabetes & Obesity"

٣- المؤتمر الطبي السابع والعشرون لكلية الطب - جامعة عين شمس في الفترة من ٢٢-٢٥ مارس ٢٠٠٤م.

٤- المؤتمر العلمي الثامن للاقتصاد المنزلي بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان في الفترة من ٢١-٢٢ إبريل ٢٠٠٤م بعنوان "المؤتمر العربي للاقتصاد المنزلي وقضايا العصر".

٥- مؤتمر الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر في الفترة من ٢٨-٢٩ يوليو ٢٠٠٤م بعنوان "السكر والمناعة" "Diabetes & Immunity".

٦- المؤتمر المنعقد بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٢-٥ أكتوبر ٢٠٠٤م بعنوان "Laser Chemistry and Applications to Materials and Biomedical Research"

٧- المؤتمر العلمي الثالث للمعهد القومي للتغذية في الفترة من ٢٩-٣٠ نوفمبر ٢٠٠٤م بعنوان "رؤية جديدة للتغذية" "Food... A New Vision".

- ٨- مؤتمر الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر بتاريخ ١ ديسمبر ٢٠٠٤م بعنوان "حارب مرض السمنة تمنع مرض السكر" "Fight Obesity Prevent Diabetes".
- ٩- المؤتمر الأفريقي الأول للبحث العلمي والتكنولوجيا وصناعة الدواء في الفترة من ١٣-١٥ ديسمبر ٢٠٠٤م بعنوان
"1st African Congress for Scientific Research, Technology and Drug Industry".
- ١٠- المؤتمر الدولي الثالث للعلوم الطبية بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ١٤-١٦ ديسمبر ٢٠٠٤م بعنوان
"Contemporary Researches on Health Problems"
- ١١- المؤتمر العلمي المنعقد بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٢٩-٣٠ ديسمبر ٢٠٠٤م بعنوان
"دور العلم والتكنولوجيا في مستقبل مصر"
"The Role of Science and Technology in The Future of Egypt"
- ١٢- المؤتمر الدولي الثالث لعلوم وتكنولوجيا الأغذية في الفترة من ٢٢-٢٤ فبراير ٢٠٠٥م بعنوان
"تحديث الصناعات الغذائية".
- "Modernizing Food Industries"
- ١٣- مؤتمر المعهد القومي لأمراض السكر والغدد الصماء بتاريخ ٢٨ فبراير ٢٠٠٥م بعنوان
"Cairo Carotid Symposium"
- ١٤- المؤتمر العلمي الرابع والعشرون للجمعية المصرية للعلوم الطبية الأساسية بتاريخ ١٤ إبريل ٢٠٠٥م بعنوان "السمنة وضبط الوزن".
- ١٥- المؤتمر القومي الأول لتطوير منظومة البحث العلمي والذي عقد تحت رعاية السيد الرئيس محمد حسنى مبارك رئيس الجمهورية في الفترة من ٢٨-٢٩ مايو ٢٠٠٥م بمركز القاهرة الدولي للمؤتمرات.
- ١٦- مؤتمر الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر والذي عقد في الفترة من ١٥-١٧ يونيو ٢٠٠٥م بعنوان "المؤتمر العربي لدراسة مرحلة ما قبل السكري (مرض السكر).
"Pan Arab Congress on Pre-diabetes Mellitus (Epidemiology, Prevention and Management of Metabolic Syndrome, Obesity and their Metabolic Consequences)".
- ١٧- المؤتمر العلمي التاسع للاقتصاد المنزلي بكلية الاقتصاد المنزلي-جامعة حلوان في الفترة من ١٨-١٩ إبريل ٢٠٠٦م بعنوان "المؤتمر العربي للاقتصاد المنزلي وتكنولوجيا العصر".

- ١٨- مؤتمر الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر والذي عقد بدار الضيافة- جامعة عين شمس في الفترة من ٥-٦ يونية ٢٠٠٦م بعنوان "المؤتمر القومي السنوي نحو بيئة آمنة".
- ١٩- المؤتمر الدولي الأول للجمعية العربية للبحوث الطبية بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ٧-٩ نوفمبر ٢٠٠٦م بعنوان "الأمراض المتوطنة في الوطن العربي - أساليب التعاون والمواجهة".
- ٢٠- المؤتمر السنوي الرابع للجمعية المصرية الطبية لدراسة السمعة في الفترة من ٧-٩ فبراير ٢٠٠٧م.
- ٢١- المؤتمر العربي الثاني عشر للاقتصاد المنزلي بكلية الاقتصاد المنزلي-جامعة المنوفية في الفترة من ١٨-١٩ أغسطس ٢٠٠٨م بعنوان "الاقتصاد المنزلي والتنمية البشرية".
- ٢٢- المؤتمر الدولي الثاني للجمعية العربية للبحوث الطبية بالمركز القومي للبحوث في الفترة من ١١-١٣ نوفمبر ٢٠٠٨م بعنوان "البحوث الطبية في الوطن العربي - أساليب التعاون والتقدم".
- ٢٣- المؤتمر السنوي الحادي عشر للجمعية المصرية لدراسة أمراض الجهاز الهضمي والكبد تحت عنوان "Diabetes: Gut & Liver" في الفترة من ٣-٤ سبتمبر ٢٠١٤م.
- ٢٤- المؤتمر الرابع للتغذية العلاجية بعنوان "غذاء صحي آمن لمجتمع خالي من مسببات السرطان" تحت رعاية مستشفى سرطان الأطفال ٥٧٣٥٧ في الفترة من ٢٤-٢٥ سبتمبر ٢٠١٤م.
- ٢٥- المؤتمر الدولي السنوي التاسع للجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم تحت رعاية جامعة الدول العربية في الفترة من ٢٩-٣١ أكتوبر ٢٠١٤م.
- ٢٦- المؤتمر الدولي السنوي العاشر للجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم تحت رعاية جامعة الدول العربية في الفترة من ٢٠-٢٢ أكتوبر ٢٠١٥م.
- ٢٧- المؤتمر الدولي الثالث للاقتصاد المنزلي بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة حلوان في الفترة من ٤-٦ مايو ٢٠١٥م بعنوان "الاتجاهات الحديثة في البحث العلمي "رؤية تنموية" .
- ٢٨- المؤتمر السنوي الخامس للجمعية العربية المصرية للتغذية العلاجية تحت عنوان "Gastrointestinal Nutrition" بتاريخ ١٨ فبراير ٢٠١٦م.
- ٢٩- المؤتمر السنوي الثالث عشر للجمعية المصرية لدراسة أمراض الجهاز الهضمي والكبد تحت عنوان "Diabetes: Gut & Liver" في الفترة من ٢٨-٢٩ سبتمبر ٢٠١٦م.
- ٣٠- المؤتمر الدولي السنوي الحادي عشر للجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم تحت رعاية جامعة الدول العربية في الفترة من ١١-١٣ أكتوبر ٢٠١٦م.

الجمعيات العلمية:

- عضواً في الجمعية المصرية للاقتصاد المنزلي.
- عضواً في الجمعية المصرية للتغذية.
- عضواً في جمعية تغذية العقل ومكافحة سوء التغذية.
- عضواً في الجمعية المصرية لعلوم وتكنولوجيا الأغذية.
- عضواً في الجمعية العربية للبحوث الطبية.

الأنشطة الطلابية:

- المشاركة في تفعيل الأنشطة الطلابية بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان من خلال تشجيع الطلبة والطالبات على الاشتراك في الأسر وممارسة الأنشطة الطلابية، وعقد الندوات واللقاءات العلمية للطلاب وذلك في العام الجامعي ٢٠٠٨-٢٠٠٩م.
- المشاركة في تفعيل الأنشطة الطلابية بجامعة الأزهر من خلال المساهمة في ريادة الأسرة وإعداد الندوات واللقاءات العلمية وإلقاء العديد من المحاضرات لزيادة الوعي التغذوي لطلبات الجامعة تحت رعاية أسرة الهلال الأحمر - كلية العلوم - جامعة الأزهر.
- المشاركة في تفعيل كافة الأنشطة الطلابية بكلية التصميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم من خلال عقد الندوات وورش العمل والدورات التدريبية للطلبات وكذلك الإشراف على أبحاث الطالبات المشاركات في المؤتمرات الطلابية للأعوام الجامعية من ١٤٣٠-١٤٣١هـ إلى ١٤٣٢-١٤٣٣هـ.

الأنشطة في مجال خدمة المجتمع والبيئة:

أولاً: الأنشطة في مجال خدمة المجتمع والبيئة بالقاهرة:

- إلقاء محاضرات لطلبات جامعة الأزهر بمركز الشيخ صالح تحت رعاية أسرة الهلال الأحمر وحماية البيئة.

- المشاركة في عقد ندوات للتنقيف الغذائي والتي عقدت تحت رعاية أسرة الهلال الأحمر وحماية البيئة.
- كتابة بعض المقالات العلمية في مجال التغذية وعلوم الأطعمة في مجلة العلم التي تصدرها أكاديمية البحث العلمي وبعض الصحف المصرية.
- تسجيل حلقات للتلفزيون "برنامج "صفصافة" بالقناة الثانية تحت عنوان:
• القيمة الغذائية للزبادي.
• التغذية العلاجية لمرضى الكبد.
• التغذية العلاجية في حالات النحافة المرضية.
- المشاركة في تدريب المتقدمين لمشروع شباب الخريجين التابع لوزارة الإنتاج الحربي عن الربع الثالث بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان في الفترة من ٢٨/١/٢٠٠٦م حتى ٢٨/٣/٢٠٠٦م.
- المشاركة في الدورة التدريبية للتغذية العلاجية التي نظمتها الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر بالتعاون مع الجمعية الخيرية العلمية للرعاية المركزة للمرضى - كلية الطب - جامعة عين شمس في الفترة من ١١-١٣/٧/٢٠١٠م بإلقاء محاضرة بعنوان "التغذية العامة، البدائل الغذائية والمجموعات الغذائية".

"General nutrition, food exchange and food groups".

- المشاركة في الدورة التدريبية للتنقيف الغذائي لمرضى الكلى التي نظمتها الرابطة العربية للتعليم الطبي المستمر بالتعاون مع الجمعية الخيرية العلمية للرعاية المركزة للمرضى - كلية الطب - جامعة عين شمس في الفترة من ٤-٦/٧/٢٠١١م بإلقاء محاضرة بعنوان "الرعاية الغذائية لمرضى الفشل الكلوي المعاشين على الغسيل الدموي".

"Nutritional care for hemodialysis patients".

ثانياً: الأنشطة في مجال خدمة المجتمع والبيئة بالقصيم:

- المشاركة في الدورة التدريبية " التغذية وأمراض الكلى " التي أقامتها الإدارة العامة للتدريب والإبتعاث بالتعاون مع إدارة التغذية بوزارة الصحة لأخصائيين وأخصائيات التغذية بمستشفيات

وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية في الفترة من ٢١-٢٥/٤/١٤٣٢هـ الموافق ٢٦-

٢٠١١/٣/٣٠ بمستشفى القصيم الوطني بإلقاء محاضرة علمية يوم الأربعاء الموافق

٢٥/٤/١٤٣٢هـ بعنوان "دور التنقيف الغذائي في علاج مرضى الفشل الكلوي"

"Role of nutrition education in treatment of renal failure patients".

- المشاركة في الندوة التي عقدت بكلية العلوم والآداب (الأقسام العلمية) - جامعة القصيم بتاريخ

١٢/٥/١٤٣٣هـ بعنوان "تأثير التغذية السليمة على الحالة الصحية والنفسية للإنسان" بإلقاء

محاضرة بعنوان "أسس التغذية السليمة".

- المشاركة في المعرض المتخصص في مجال التغذية والصحة بعنوان "برنامج التوت البري

للصحة الغذائية" والمقام في مؤسسة محمد إبراهيم الخضير الخيرية تحت رعاية صاحبة السمو

الأميرة/ نورة بنت محمد آل سعود حرم صاحب السمو الملكي/ فيصل بن بندر آل سعود أمير

منطقة القصيم في الفترة من ٢٣/٥/١٤٣٣هـ إلى ٢٥/٥/١٤٣٣هـ بإعداد كتيبات تنقيف غذائي

وإلقاء محاضرة يوم الثلاثاء الموافق ٢٥/٥/١٤٣٣هـ بعنوان "هشاشة العظام".

الأنشطة الإدارية:

أولاً: الأعمال الإدارية بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان:

- المشاركة في أعمال الكنترول والامتحانات لمرحلة البكالوريوس.
- المشاركة في لجان الفحص للمواد الغذائية اللازمة للدروس العملية للتغذية.
- المشاركة في لجان المشتريات والبيت في المناقصات الخاصة بمشتريات الخامات اللازمة للدروس العملية للتغذية.
- المشاركة في لجان الفحص والجرد ومتابعة أعمال الصيانة للأجهزة والأدوات بمعامل التغذية وعلوم الأطعمة بالكلية.
- المشاركة في لجان الفحص والجرد للأجهزة في معمل الدراسات العليا بالكلية.
- رئيساً للجنة فحص الكيماويات الواردة للكلية والخاصة بتدريس مقررات الصف الأول ماجستير.
- المشاركة في لجان الإعداد لإقامة معرض القسم المصاحب للندوات والمؤتمرات التي عقدت بقسم التغذية وعلوم الأطعمة بالكلية.

- القيام بجميع الأعمال التي كُلفت بها من قبل قسم التغذية وعلوم الأطعمة، والمشاركة في وضع المواصفات لبعض الأجهزة المعملية والمساهمة في أعمال الجودة خلال الأجازة الصيفية للعام الجامعي ٢٠١٠/٢٠١١م.
- رئيس فريق إعداد التقرير السنوي للكلية للعام الجامعي ٢٠١٣/٢٠١٤م، للعام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥م.

ثانياً: الأعمال الإدارية بكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي - جامعة القصيم:

المشاركة في عضوية العديد من اللجان على مستوى القسم والكلية وهي:

- لجنة الكنترول والامتحانات للأعوام الجامعية من ١٤٣٠-١٤٣١هـ إلى ١٤٣٢-١٤٣٣هـ.
- لجنة الجودة عن العام الجامعي ١٤٣٠-١٤٣١هـ.
- لجنة الإرشاد الأكاديمي لطالبات مرحلة البكالوريوس للأعوام الجامعية من ١٤٣٠-١٤٣١هـ إلى ١٤٣٢-١٤٣٣هـ.
- لجنة فحص ملفات المتقدمات لوظيفة معيدة بقسم التغذية وعلوم الأطعمة، وتصميم الأزياء، والتربية الفنية بتاريخ ٢٢/١١/١٤٣٠هـ.
- لجنة المفاضلة بين المتقدمات لوظيفة معيدة بقسم التغذية وعلوم الأطعمة للأعوام الجامعية من ١٤٣٠-١٤٣١هـ إلى ١٤٣٢-١٤٣٣هـ.
- لجنة البحث العلمي وخدمة المجتمع التابعة لمشروع الاعتماد الأكاديمي المؤسسي الرسمي لجامعة القصيم لوضع رؤية القسم في توصيات المراجعين الدوليين الخارجيين وكيفية تنفيذها بتاريخ ٢٦/٢/١٤٣١هـ.
- لجنة إعداد المعرض السنوي لكلية التصاميم والاقتصاد المنزلي بتاريخ ٥/٤/١٤٣١هـ.
- لجنة توجيه وإرشاد المعيدات المبتعثات لأفضل الجامعات العالمية والحائزة على تصنيف متقدم ووضع إرشادات لكيفية مراسلة هذه الجامعات والإشراف على جميع المراسلات بتاريخ ٢٦/١٠/١٤٣١هـ.
- لجنة معادلة مقررات التغذية وأمراض الإنسان، والكيمياء الحيوية التغذوية، والتدريب الميداني لمعيدات قسم التغذية وعلوم الأطعمة المتقدمات لبرنامج تمهيدي الماجستير بتاريخ ٤/١١/١٤٣١هـ.

- لجنة تطوير الخطة الدراسية لقسم التغذية وعلوم الأطعمة لمرحلة البكالوريوس بتاريخ ١٤٣٢/٢/٢٠هـ.
- لجنة دراسة وتقييم البرنامج التدريبي المقترح من قبل الإدارة العامة للتغذية بوزارة الصحة والخاص بتدريب خريجات الكلية تخصص التغذية وعلوم الأطعمة بمستشفيات وزارة الصحة وتحديد مدى مناسبته مع المقررات الدراسية بالقسم ومتطلبات العمل بتاريخ ١٤٣٢/٧/٥هـ.
- لجنة إعداد الخطة الإستراتيجية لقسم التغذية وعلوم الأطعمة بتاريخ ١٤٣٢/١١/٢٥هـ.
- لجنة تحكيم المشاريع البحثية المقدمة لعمادة البحث العلمي بتاريخ ١٤٣٣/٢/٣هـ.
- لجنة لعمل المقارنة المرجعية (للجامعات العالمية) للخطة التنفيذية للخطة الإستراتيجية لقسم التغذية وعلوم الأطعمة بتاريخ ١٤٣٣/٤/٢٨هـ.
- لجنة تقييم اختبارات أعمال السنة والاختبارات النهائية لمقررات مرحلة البكالوريوس تخصص تغذية وإعداد تقرير سري عن كل مقرر للعام الجامعي ١٤٣٢ - ١٤٣٣هـ.

الأبحاث المنشورة:

- نشر عدد واحد وعشرون بحثاً في مجلات علمية متخصصة منها عدد أربعة أبحاث منفرد وسبعة عشر مشترك، وجميع الأبحاث ذات صفة تطبيقية وتقع في مجال التغذية.

قائمة بالأبحاث العلمية المنشورة
للدكتورة/ إيناس زيدان عبده عبد الله

- 1- **Abdallah, I.Z.A.** (2002): Physiological Changes Induced by Long Term Administration of Saccharin Compared with Aspartame to Male Albino Rats. The Egypt. J. Hosp. Med., 8:70-81.
- 2- **Abdallah, I.Z.A.**, Khattab, H.A.H. and Sheashea, E.A.R. (2003): Efficiency of Lycopene Extracted from Tomato Pomace as Antioxidant Against Gamma Irradiation Hazards in Male Albino Rats. Isotope & Red. Res., 35(4): 685-700.
- 3- Khattab, H.A.H., **Abdallah, I.Z.A.** and Saad, T.M.M. (2003): Lycopene as Antioxidant Ameliorates Nephrotoxic Damage Induced by Gentamicin as Aminoglycoside Antibiotic in Young and Adult Male Albino Rats. The Egypt. J. Hosp. Med., 13:1-13.
- 4- **Abdallah, I.Z.A.** and Khattab, H.A.H. (2004): Borage oil Extract Alters Serum and Hepatic Lipid Levels in Hypercholesterolemic Rats. Bull.Nat. Nutr. Inst. Cairo, Egypt, 26:58-83.
- 5- **Abdallah, I.Z.A.** and Khattab, H.A.H. (2004): Protective Role of Lycopene Against Diethylnitrosamine Induced Experimental Hepatocarcinogenesis. The Egypt. J. Hosp. Med., 16:1-13.
- 6- **Abdallah, I.Z.A.** (2005): Assessment of Nutritional Status of Helicobacter Pylori Infected Children. Egypt. J. Nutr.,XX(2):119-150.
- 7- Khattab, H.A.H., **Abdallah I.Z.A.** and Ahmed, K.A. (2005): Bees Honey Abolishes the Physiological Disorders Induced by Some Synthetic Food Colourant Additives Administered to Young Male Albino Rats. Med. J. Cairo Univ., 73 (2) (Sppl.):111-126.

- 8- Khattab, H.A.H., **Abdallah, I.Z.A.** and Sawiress, F.A.R. (2005): Chromium Picolinate Supplementation in Diabetic Rats: Influence on Metabolic Profile and Testicular Antioxidant Status. Egypt. J. Basic Appl. Physiol., 4(2):369-381.
- 9- El-Bahay, A.M. Abd El-Megid, A.A., **Abdallah, I.Z.A.** and El-Serwey, E.E. (2005): The Effect of Low Fat Diet from Different Kinds on Hypercholesterolemic and Acute Renal Failure Rats. Egypt. J. Nutr., XX(3):97-123.
- 10- **Abdallah, I.Z.A.** (2008): Evaluation of Hypoglycemic Activity of *Opuntia dillenii* Haw Fruit Juice in Streptozotocin-Induced Diabetic Rats. The Egypt. J. Hosp. Med., 33:544-558.
- 11- Khattab, H.A.H., **Abdallah, I.Z.A.** and El-Sharabasy, F. S.(2009): Hypoglycemic Efficacy of Aqueous and Alcoholic Extract of *Eugenia jambolana* Fruit Pulp in Experimental Diabetic Rats. Bull. Nat. Nutr. Inst. Cairo, Egypt, 33:17-31.
- 12- Abd El-Megeid, A.A., **Abdallah, I.Z.A.**, Elsadek, M.F. and Abd El-Moneim, Y.F. (2009): The Protective Effect of the Fortified Bread with Green Tea against Chronic Renal Failure Induced by Excessive Dietary Arginine in Male Albino Rats. World J. Dairy & Food Sci., 4(2):107-117.
- 13- **Abdallah, I.Z.A.**, Khattab, H.A.H., Sawiress, F.A.R. and El-Banna, R.A.S.(2010): Effect of *Salvia Officinalis* L. (Sage) Herbs on Osteoporotic Changes in Aged Non-Cycling Female Rats. Med. J. Cairo Univ., 78 (1): 1-9.
- 14- Khattab, H.A.H., **Abdallah, I.Z.A.** and Kamel, G.M. (2010): Grape Seed Extract Alleviate Reproductive Toxicity Caused by Aluminium Chloride in Male Rats. J. Am. Sci., 6(12):1200-1209.
- 15- **Abdallah, I.Z.A.**, Khattab, H.A.H. and Heeba, G.H. (2011): Gastroprotective Effect of *Cordia Myxa* L. Fruit Extract against

- Indomethacin-Induced Gastric Ulceration in Rats. Life Sci. J., 8(3):433-445.
- 16- **Abdallah, I.Z.A.** (2012): Effect of Saffron Aqueous Extract on Carbon Tetrachloride-Induced Acute Hepatotoxicity in Rats. Egypt. J. Nutr., 27(XXVII):1- 32.
 - 17- Helal, E. G. E., Aouf, N. A., **Abdallah, I. Z. A.** and Khattab, A. M. (2015): Hypoglycemic and Antioxidant Effects of *Cleome Droserifolia* (Samwah) in Alloxan-Induced Diabetic Rats. The Egypt. J. Hosp. Med., 58:39-47.
 - 18- Khattab, H.A.H., El-Shitany, N.A., **Abdallah, I. Z. A.** , Yousef, F.M. and Alkreathy, H. M. (2015): Antihyperglycemic Potential of *Grewia asiatica* Fruit Extract against Streptozotocin-Induced Hyperglycemia in Rats: Anti-Inflammatory and Antioxidant Mechanisms. Oxid. Med. Cell. Longev., 2015: 549743, p.1-7.
 - 19- **Abdallah, I. Z. A.**, Khattab, H.A.H., Ragheb, E.M., Yousef, F.M. and Alkreathy, H. M. (2015): Date Pits Alleviate Reproductive Disorders in Male Diabetic Rats.GJP, 9 (2): 208-221.
 - 20- Khattab, H.A.H., **Abdallah, I. Z. A.**, Yousef, F. M. and Huwait, E.A.(2017): Efficiency of Borage Seeds oil against Gamma Irradiation-Induced Hepatotoxicity in Male Rats: Possible Antioxidant Activity. Afr. J. Tradit. Complement. Altern. Med., 14 (4): 169-179.
 - 21- **Abdallah, I. Z. A.**, Salem, I.S. and Abd El-Salam, N.A.S.(2017): Evaluation of Antidiabetic and Antioxidant Activity of *Aegle marmelos* L. Correa Fruit Extract in the Diabetic Rats. The Egypt. J. Hosp. Med., 67(2):731-741.